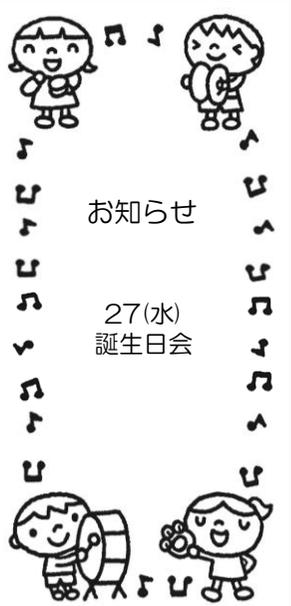


離乳食 こんだてひょう (後期)

| | 1 (金) | 2 (土) | 5 (火) | 6 (水) | 7 (木) | 8 (金) | 9 (土) | 11 (月) | 12 (火) | 13 (水) | 14 (木) | 15 (金) | 16 (土) |
|-----|--|---|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|--------------------------|
| 献立名 | おかゆ 鶏の野菜煮 すまし汁 | ロールパン 野菜のそぼろ煮 コンソメスープ | 野菜めん 豆腐の野菜煮 | おかゆ カレーの野菜煮 コンソメスープ | 豚おじや みそ汁 | おかゆ サワラの野菜煮 すまし汁 | ロールパン 野菜のそぼろ煮 コンソメスープ | 牛おじや みそ汁 | おかゆ サケ野菜煮 ポテトスープ | 野菜うどん ブロッコリー煮 | おかゆ 鶏の野菜煮 かぼちゃスープ | おかゆ 肉じゃが すまし汁 | ロールパン 鶏の野菜煮 ポテトスープ |
| 材料名 | 白米 鶏肉 たまねぎ しめじ キャベツ しょうゆ、みりん さつまいも たまねぎ もやし しょうゆ、みりん | バターロール 鶏ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん ブロッコリー えのき コーン フイオン しょうゆ、みりん  | ラーメン 豚肉 にんじん たまねぎ ささがきごぼう しょうゆ、みりん こまつな にんじん しめじ しょうゆ、みりん | 白米 カレー 大豆 さつまいも ひじき しょうゆ、みりん かぼちゃ しめじ たまねぎ フイオン しょうゆ、みりん | 白米 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ わかめ みそ | 白米 サワラ かぼちゃ きゅうり にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 えのき たまねぎ しょうゆ、みりん | バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん にんじん たまねぎ しめじ フイオン しょうゆ、みりん  | 白米 牛肉 たまねぎ にんじん はくさい しょうゆ、みりん さつまいも たまねぎ わかめ みそ | 白米 サケ コーン 切干大根 にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ えのき フイオン しょうゆ、みりん | うどん 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん ブロッコリー にんじん コーン しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ もやし フイオン しょうゆ、みりん | 白米 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ えのき しょうゆ、みりん | 白米 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん さつまいも たまねぎ しめじ フイオン しょうゆ、みりん  | |
| | グレープフルーツ かぼちゃケーキ | オレンジ おかし | グレープフルーツ サケおじや | オレンジ マフィン | かき おかし | バナナ スイートポテト | グレープフルーツ おかし | グレープフルーツ オレンジヨーグルト | かき 豆腐マフィン | バナナ おかし | オレンジ おかし | グレープフルーツ お麩ラスク | オレンジ おかし |
| 献立名 | 中華おじや かきたま汁 | おかゆ 根菜のそぼろ煮 もやしスープ | おかゆ カレーの野菜煮 みそ汁 | おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ | おかゆ サバの野菜煮 すまし汁 | 野菜めん 中華スープ | おかゆ サワラの野菜煮 みそ汁 | ロールパン 鶏の野菜煮 かぼちゃスープ | おかゆ プリの野菜煮 すまし汁 | 鶏おじや かきたま汁 | 鶏おじや 豆腐スープ |  <p>お知らせ 27(水) 誕生日会</p> | |
| 材料名 | 白米 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ もやし しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ねぎ しょうゆ、みりん | 白米 豚ミンチ だいこん にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん もやし たまねぎ えのき しょうゆ、みりん | 白米 カレー かぼちゃ きゅうり 大豆 しょうゆ、みりん 豆腐 にんじん わかめ みそ | 白米 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ コーン フイオン しょうゆ、みりん | 白米 サバ もやし にんじん わかめ しょうゆ、みりん さつまいも たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん | やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん | 白米 サワラ 小松菜 にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ みそ  | ロールパン 鶏肉 じゃがいも にんじん きゅうり しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ フイオン | 白米 プリ だいこん こまつな にんじん しょうゆ、みりん さといも たまねぎ もやし しょうゆ、みりん | 白米 鶏レバー にんじん たまねぎ キャベツ しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ねぎ しょうゆ、みりん 豆腐 もやし わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん  | | | |
| | かき おかし | バナナ マドレーヌ | オレンジ コーンパン | グレープフルーツ 苺ミルクマフィン | オレンジ 野菜焼き | グレープフルーツ 昆布おじや | バナナ リンゴケーキ | かき 誕生日ケーキ | バナナ おかし | オレンジ きなこヨーグルト | グレープフルーツ おかし | | |

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。